



Benjamin Grünbichler, M.Sc.

Suchttherapeut (VDR)

Benjamin Grünbichler ist Experte für Online- und Smartphone-Sucht und unterstützt Unternehmen und soziale Einrichtungen beim „richtigen“ Umgang mit digitalen Medien.

Kurzvita

Nach seinem Studium der Sozialen Arbeit initiierte Herr Grünbichler diverse Projekte im Bereich der Suchtprävention. 2010 gründete er die Stiftung neon – Prävention und Suchthilfe und schaffte Angebot für die Prävention und Beratung bei Mediensucht. Er ist Autor des Buches „Lost in Cyberspace – Chancen und Risiken von Onlinerollenspielen“. Der Suchttherapeut ist Ansprechpartner für die Themen Medienabhängigkeit und digitaler Dauerstress bei Blackstone432.

Referenzen

- Geschäftsführer von neon – Prävention und Suchthilfe gem. Stiftungsgesellschaft mbH
- Lehrbeauftragter zum Thema Onlinesucht im Masterstudiengang Suchthilfe an der KSH München
- Sprecher des Bayerischen Arbeitskreises für Suchtprävention



Vortragsthemen

für Schüler oder als Elternabend

- Projekt #LevelUp (Infos auf Anfrage)

für Unternehmen, Verbände und Institutionen

- Vortrag für Beschäftigte: Im digitalen Dauerstress: Der richtige Umgang mit dem Smartphone
- Vortrag für Beschäftigte: Wann beginnt die Onlinesucht? Smartphone, Videospiele & Internet bewusst nutzen
- Workshop für Führungskräfte: Digitale Medien im Unternehmen
 - Digitalem Burnout vorbeugen
 - Analyse bestehender Kommunikationswege
 - Entwicklung verbindlicher Umgangsregeln

Impressum und Kontakt:

Benjamin Grünbichler | Ruedorfferstr. 9 | 83022 Rosenheim | 08031 30 42 300 | gruenbichler@neon-rosenheim.de

www.neon-rosenheim.de